

**ATTIVITA'      AUTUNNO      2020**

RELAZIONE      SPECCHIO®

	<i><b>lunedì</b></i>	<i><b>martedì</b></i>	<i><b>mercoledì</b></i>	<i><b>giovedì</b></i>	<i><b>venerdì</b></i>	<i><b>sabato</b></i>	<i><b>domenica</b></i>
8.00-8.30	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		ogni prima domenica del mese TREKKING solo mattina
8.30-9.00	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		
9.00-09.30	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		
9.30-10.00	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		
10.00-10.30	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo	Attività di gruppo	
10.30-11.00	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		
11.00-11.30	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		
11.30-12.00	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		
12.00-12.30	asilo	asilo	asilo	asilo	asilo		ogni ultima domenica del mese TREKKING giornata intera
12.30-13.00	asilo	asilo	asilo		asilo		
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							giornate di formazione secondo calendario
14.30-15.00		rifugio				rifugio	
15.00-15.30		rifugio	attività di gruppo		allenamento alla felicità capannoli	rifugio	giornate di formazione secondo calendario
15.30-16.00		rifugio					
16.00-16.30		rifugio			rifugio		
16.30-17.00		rifugio			rifugio		
17.00-17.30				allenamento alla felicità volterra			
17.30-18.00							
18.00-18.30					Rubrica Online		
18.30-19.00				gruppo online gruppo online			
19.00-19.30							

ATTIVITA' DI GRUPPO	allenamento fisico, consapevolezza corporea, danza, massaggi, creatività, lettura	Capannoli (Pi)	mercoledì e sabato
ALLENAMENTO ALLA FELICITA'	attività di benessere basata sulla ludicità consapevole e sulla mindfulness, ha l'effetto di far produrre chimica positiva nel corpo	Capannoli (Pi)	venerdì
		Volterra	giovedì
GRUPPO ONLINE	Attività di lettura e scrittura, per allenare pensiero laterale, creatività e benessere	Zoom	giovedì
		Inizio 24..09	
RUBRICA ONLINE	Condivisione di conoscenze e scambio informazioni	Zoom	venerdì
		Inizio 25..09	
SABATO 19.09 H 10-11	Attività di creatività, rappresentiamo il nostro cane con i colori mentre i cani fanno esperienza tra loro		
SABATO 19.09 H 11-12.30	Passeggiata con esplorazione sensoriale		
SABATO 26.09 H 9.30-10.30	Attività di osservazione ed espressione corporea, per migliorare la propria comunicazione col cane		
MERCOLEDI' 23.09 H 15-16	Attività di contatto e massaggio per il cane		
MERCOLEDI' 30.09 H 15-16	Attività di creatività, attraverso l'uso della parola raccontata alleniamo la nostra capacità di condividere avventure col nostro cane		

## **A COSA SERVE PARTECIPARE A TALI ATTIVITA'?**

PER VIVERE UNA RELAZIONE EFFICACE E SERENA COL CANE E' NECESSARIO ENTRARE IN CONTATTO CON LE PROPRIE EMOZIONI E CON L'UTILIZZO CONSAPEVOLE DEL LINGUAGGIO DEL CORPO. E' IMPORTANTE ANCHE PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DI TUTTO CIO' CHE RIVERSIAMO SUI CANI, IN ASPETTATIVE, RICHIESTE E MESSAGGI INCONSCI. LE ATTIVITA' PROPOSTE HANNO IL FINE DI LIBERARE E FAR ESPRIMERE IN MODO SPONTANEO PARTI DI NOI CHE NON UTILIZZIAMO NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI, COME AD ESEMPIO LE ABILITA' CREATIVE, E DI AIUTACI A SVILUPPARE UNA COMUNICAZIONE CORPOREA CHIARA ED EFFICACE.