

ATTIVITA' ANNO 2021/2022

SARA DE SANTI
ASD "IO, TE E FANTASIA"
affiliata e riconosciuta da AICS e CONI

- ➔ ATTIVITA' DI ALLENAMENTO ALLA RELAZIONE EFFICACE IN PRESENZA
- ➔ GRUPPO DI SCRITTURA CREATIVA ONLINE
- ➔ PASSEGGIATE E EVENTI ESPERIENZIALI
- ➔ SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE
- ➔ PERCORSO INDIVIDUALE DI 5 SETTIMANE
- ➔ ASILO PER CANI

DOVE: CAPANNOLI (PI), VIA DI GIUNCHETO NEI PRESSI DEL NUMERO 103
(accesso da via Costia di Sole, prendere la strada sulla sinistra poco prima del numero 14 di via Costia di Sole)

CONTATTI:

TEL 392.2455171

MAIL fantasiacinofila@gmail.com

WEB www.relazioneSpecchio.com

Gruppo Facebook IL LINGUAGGIO UNIVERSALE DEGLI ANIMALI con eventi gratuiti e contenuti speciali e per unirsi ad una community che condivide valori ed esperienze

CONDIZIONI:

Attività riservate ai soci (tessera assicurativa euro 10 annui), valida dal 1.9.2021 al 31.8.2022.

E' necessaria la **prenotazione per ogni attività** per ragioni organizzative e per facilitare l'inserimento di ogni soggetto coinvolto.

NON è richiesto il greenpass.

Non ci interessano le scelte personali, che rispettiamo in ogni loro forma.

Ci interessa la tutela delle libertà individuali, prima fra tutte quella di scelta, per ogni individuo di ogni specie.

Ci interessa la voglia di condividere esperienze in natura e tra individui che vogliono scoprirsi e riscoprirsi come tali.

IN COSA CI DIFFERENZIAMO:

Tutte le nostre attività non sono addestramento o educazione, non sono terapia o applicazioni di tecniche, non si basano su metodi o sistema di convinzioni.

Le nostre proposte si basano sull'individuo, sul fornire e condividere informazioni ed esperienze che potenziano le possibilità e le caratteristiche individuali e relazionali, sul promuovere la capacità di scelta in armonia con la propria personalità autentica.

Nessuna attività è volta a manipolare o condizionare il comportamento, di nessun individuo.

I cambiamenti avvengono attraverso le esperienze, che producono un apprendimento molto più duraturo nel tempo, costante, naturale e coerente col soggetto e con l'ambiente che lo influenza.

Ogni attività si basa sul funzionamento degli individui quali sistemi complessi, affonda le radici nella psicobiologia, nell'etologia, nell'educazione cinofila più avanzata e nelle ricerche in ambito delle neuroscienze affettive.

Le attività sono organizzate e dirette da Sara De Santi, trovi maggiori info al profilo facebook "Sara De Santi" o alla pagina "Chi sono" del sito web www.relazionespecchio.com.

AIUTI TE STESSO, AIUTI MOLTI ALTRI !

Il 10% di ogni contributo di partecipazione viene investito per aiutare animali e persone in difficoltà: sosteniamo organizzazioni come Ippoasi e Still I Rise, abbiamo adottato una bambina a distanza, Sara ha potuto accogliere 32 esseri viventi di specie diversa.

L'impegno di uno crea opportunità e connessione
con molte altre vite!

ATTIVITA' DI ALLENAMENTO ALLA RELAZIONE EFFICACE IN PRESENZA

QUANDO: ogni SABATO MATTINA, a partire dal 4 settembre, dalle 9 alle 12

Attività per persone e cani, la cui finalità è vivere una socialità arricchita da esperienze che nutrono l'equilibrio psicofisico.

I cani saranno liberi di interagire con i loro simili, mentre le persone seguono le attività in programma. Obiettivo è creare un gruppo stabile per i cani, in cui possano ritrovarsi e approfondire la loro conoscenza ed esperienza, e dei momenti di esplorazione e potenziamento dei propri talenti e caratteristiche per le persone.

Attenzione: sono ammesse persone in numero fino a 20, che non abbiano difficoltà a stare in mezzo ai cani. I cani ammessi in questo spazio sono cani che già si conoscono. Per un eventuale inserimento nel gruppo occorre la partecipazione ai gruppi di incontro organizzati il giovedì pomeriggio.

Contributo : euro 10 a mattina

MATERIALE OCCORRENTE: tappetino o telo per sdraiarsi a terra, abbigliamento e scarpe comodi

PROGRAMMA ATTIVITA':

9-9.30 arrivo, saluti, caffè, osservazione cani

9.30 - 10.15 YOGA, riequilibrare corpo, mente ed emozioni

10.15 - 10.30 riflessioni, breve meditazione

10.30 - 11.00 pausa, osservazione cani, break di metà mattina

11.00 - 11.50 attività ludiche, attività creative e di arte terapia, gruppi di invio dell'intenzione, esplorazione delle proprie caratteristiche, momenti di approfondimento della relazione con la natura e i cani

11.50 -12.00 momento di riflessione su cosa ciascuno si porta a casa da questa esperienza

GRUPPO DI SCRITTURA CREATIVA ONLINE

Presentazione del gruppo in data **23 settembre alle ore 17.00**.

Il tema del gruppo online quest'anno sarà "**IL MIO VIAGGIO**".

Utilizzeremo la scrittura creativa, la lettura, la narrazione, il collage, la creazione grafica, per creare un vero e proprio diario di bordo delle nostre giornate.

A cosa serve?

Semplice: **tutta la nostra vita è influenzata dal significato che diamo a ciò che ci accade e a come raccontiamo e ci raccontiamo ciò che ci accade.**

Acquisire strumenti e fare esperienze di un modo di narrare gli eventi della nostra vita e la nostra stessa storia, in uno spazio protetto e insieme ad un gruppo inclusivo, è un modo semplice e potente per creare una vita di qualità e dare il via a quei piccoli grandi cambiamenti che tanto vogliamo eppure tanto rinviando.

Gli incontri hanno la durata di 60 minuti, a cadenza di un incontro a settimana, e richiedono il contributo mensile di euro 10.

PASSEGGIATE E EVENTI ESPERIENZIALI

**Appuntamenti di riconnessione con la natura,
con la natura animale e con la nostra stessa natura umana !**

**Momenti di apprendimento del Linguaggio Universale
con cui comunichiamo ogni momento
con le altre forme vita,
spesso senza saperlo.**

PASSEGGIATE

SABATO 18 SETTEMBRE ore 14 - 17
DOMENICA 26 SETTEMBRE ore 9 - 17
DOMENICA 24 OTTOBRE mattina
DOMENICA 14 NOVEMBRE mattina
DOMENICA 28 NOVEMBRE mattina

Contributo: euro 10 a passeggiata

PERCORSO "IL CAVALLO (S)CONOSCIUTO"

PERCORSO IN 3 APPUNTAMENTI

LE DATE:

DOMENICA 19 SETTEMBRE
DOMENICA 3 OTTOBRE
DOMENICA 17 OTTOBRE
orari: 9 - 14

FORMULA WEEKEND INTENSIVO

SABATO 30 E DOMENICA 31 OTTOBRE
convenzione per pernottamento in loco

Contributo: euro 120

PERCORSO "IL CANE DAL PUNTO DI VISTA DEL CANE"

PERCORSO IN 3 APPUNTAMENTI:

SABATO 25 SETTEMBRE ore 14 - 17.30
SABATO 9 OTTOBRE ore 14 - 17.30
SABATO 23 OTTOBRE ore 14 - 17.30

Evento che si svolge in osservazione dei cani già presenti in loco.
Richiesta la partecipazione a tutti gli incontri, contributo euro 70.

Per i programmi dettagliati e le info relative ad ogni percorso scrivete
alla mail fantasiacinofila@gmail.com

**SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE
→ IN ARRIVO !!**

A breve tutte le info per la PRIMA SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE IN

HUMANANIMAL_THERAPY

la disciplina che integra e potenzia gli effetti TERAPEUTICI
del contatto tra specie diverse.

Corso di formazione riservato a chi effettua il percorso individuale
#5settimanepernesserefelicitàconglianimali o a chi ha già effettuato percorsi
personali e attività di formazione con Sara De Santi.

La formazione sarà certificata a livello internazionale e rilascia diploma valido
secondo norme UNI ISO. Maggiori info in arrivo, potete anche scrivere
alla mail **fantasiacinofila@gmail.com**

**PERCORSO INDIVIDUALE DI 5 SETTIMANE
#5settimanepernesserefelicitàconglianimali**

L'occasione di vivere un percorso dove al centro ci sei TU, che andrai alla
scoperta dei tuoi talenti, delle tue caratteristiche, liberandoti da fardelli e
malesseri che continuiamo a portarci dietro e che rendono la nostra vita di minor
qualità rispetto a ciò che potrebbe essere. Tutti i nostri dubbi, le nostre
incertezze, la stanchezza che ci portiamo dietro, oltre a noi, fa soffrire tutti coloro
che le percepiscono, soprattutto gli animali !

Puoi dire STOP e gettare le basi per altre abitudini e altre informazioni su cui
vivere ogni giornata!

Un percorso che ci riconnette e lavora, direttamente e indirettamente, sulla
relazione con noi stessi, con gli animali nostri compagni di vita e con altri esseri
umani!

Un percorso in 5 settimane, aperto a tutti ma non disponibile per tutti, poiché
riesco a seguire solo poche persone al mese.

E' possibile candidarsi al percorso tramite il link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_5hLkL059TQv9oo -
GdSZLt99Yhzv1swpDCbUvKviQ4NJqw/viewform?usp=sf_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_5hLkL059TQv9oo - GdSZLt99Yhzv1swpDCbUvKviQ4NJqw/viewform?usp=sf_link)

Puoi vedere le testimonianze di chi ha già vissuto questa esperienza
al canale Youtube "Sara De Santi".

ASILO PER CANI

L'occasione per far passare ai cani nostri compagni di vita dei momenti di qualità con alcuni loro simili.

Il servizio è rivolto a cani che già conosciamo e a chi è disponibile a fare un percorso di inserimento.

Per ogni soggetto viene organizzato un gruppo che sia in armonia con caratteristiche, età, livello comunicativo.

Il servizio è attivo nei giorni martedì, mercoledì e giovedì dalle 8 alle 16.30 (siamo comunque flessibili sugli orari per agevolare esigenze lavorative o personali). Si può fruire del servizio di asilo per l'intera giornata o per alcune ore.